



**ICEDA**  
SPORTS AND FITNESS  
SCHOOL

# ACUPUNTURA ZONAL

SEMINARIO INTERNACIONAL

ORGANIZADO POR:

**ICEDA SPORTS AND  
FITNESS SCHOOL**

---

Tegucigalpa, Honduras, Lomas del Guijarro  
+504 9435-1847

[icedasportsandfitness@gmail.com](mailto:icedasportsandfitness@gmail.com)

---

# ACUPUNTURA ZONAL

---

En este curso teórico práctico, el alumno desarrolla la habilidad para la práctica de la acupuntura zonal, mediante el estudio de los puntos acupunturales en las muñecas y los tobillos. Es una forma rápida y eficaz de aprender esta técnica.

Para poder trabajar de manera sencilla pero eficaz el cuerpo con dolor, se enseña al alumno que cada punto corresponde a una zona determinada y por ende a diferentes patologías y control del dolor. El conocimiento de las zonas y cada uno de los puntos localizados de manera bilateral de manera exacta, le permite al alumno trabajar la zona y su posible patología. La práctica entre alumnos la utilizamos como método eficaz de aprendizaje.

## ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?

Terapeutas, médicos, enfermeras, psicólogos, en general profesionales de la salud y para todas las personas que quieran comprender cómo actúa la Acupuntura Zonal, conocer la técnica de la medicina tradicional china de punción indolora, localizar sus distintos 12 puntos repartidos por encima de las muñecas y tobillos, y los métodos para estimularlos en la práctica con el fin de obtener resultados terapéuticos positivos.



## METODOLOGÍA:

Los materiales utilizados (agujas) son totalmente desechables. Para la práctica se proporciona al alumno: agujas del calibre 0.30 x 40 de material totalmente desechable, siendo esta la aguja adecuada para la práctica de la técnica.

Esto permite una sencilla manipulación en el momento de colocar la aguja. Se le proporciona al alumno un manual con la teoría para soportar el aprendizaje y sirva de consulta posteriormente. Al alumno durante el curso le será presentada una proyección sobre todo lo relacionado con la acupuntura zonal. El alumno contará durante los siguientes 2 meses una vez concluido el taller, con asesoría directa con el profesor, así como también un foro o grupo mediante redes sociales como apoyo para continuar comentando y perfeccionando la técnica y aclarando las dudas que se le presente posterior al curso.

# BENEFICIOS

- Conocer y profundizar más en el campo de la medicina China.
- Aprenderás a utilizar la acupuntura zonal como técnica y herramienta diferente para tratar el dolor, controlarlo y disminuirlo.
- Conocer la importancia de tratar al paciente con un mínimo de agujas y lograr la disminución del dolor de manera casi inmediata.
- Conocer a la perfección 12 protocolos de aplicación de la acupuntura zonal para el control de dolor.
- Obtendrás el conocimiento exacto de este microsistema que nos permite utilizar la acupuntura de zonas o tobillos y muñecas que se es utilizado en la medicina tradicional china, con grandes resultados y casi inmediatos para los pacientes en el manejo y control del dolor sin ningún efecto secundario

# ACERCA DEL: PROGRAMA

- Localización de zonas y puntos.
- Descripción del recorrido anatómico de las 12 zonas.
- Indicaciones de las zonas.
- Método de colocación e inserción de cada aguja.
- Descripción de los 12 puntos ubicados en muñecas y tobillos.
- Tratamientos con acupuntura zonal.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Sesión de preguntas y práctica.



## Imparte

### **Dr. Armando León Caña**

*Especialista en terapia QiHai y Acupunturista con más de 20 años de experiencia.*

- ▶ Residente en Bogotá y dedicado a la Medicina Tradicional China. Es el Fundador de Natural Skinny Acupuntura en Bogotá (Colombia)
- ▶ Egresado del Instituto Médico Superior de Acupuntura y Ciencias Bioenergéticas.